



## Säker cykling

- En trafiksäkerhetsutbildning  
för årskurs 4-6

Vad ska man tänka på när man cyklar i en trafikerad miljö? Vilka trafikregler och vägmärken är bra att ha koll på? Hur ska en säker cykel vara utrustad? Och vilken nytta gör egentligen hjälmen?

Fördelarna med att cykla är många – det ger **starka ben, pigga elever och en bättre miljö**. Det är förstås viktigt att cyklingen också sker på ett så säkert sätt som möjligt. Årligen skadas ungefär 2 500 barn i cykelolyckor i Sverige, majoriteten är mellan sju och fjorton år gamla.

**NTF Väst erbjuder utbildningen i Säker cykling för årskurs 4-6.** Teori varvas med diskussion och övningar där eleverna är aktiva. Vi kan också genomföra en praktisk del utomhus då eleverna får cykla en bana samt få en koll på cykelns utrustning och om hjälmen sitter rätt.

För kostnadsförslag, bokning och mer information, kontakta:

Cecilia Friis, [cecilia.friis@ntf.se](mailto:cecilia.friis@ntf.se), 0768 - 11 08 06