

Säker cykling

FÖRELÄSNINGAR WORKSHOPS CYKELKURSER

Söker din arbetsplats eller förening en professionell utbildare inom säker cykling? Vi har mångårig erfarenhet av att utbilda vuxna cyklister och skräddarsyr innehåll efter era önskemål.

VI ERBJUDER

- Teori och demonstration av säker hjälmanvändning och cykelns utrustning.
- Teori om trafikregler. Vad gäller för en cyklist? Är cykeln alltid ett fordon?
- Workshop med värderingsövningar – vem är jag i trafiken? Moraliska dilemman sätter diskussionen på sin spets!
- Mörkercykling och vintercykling. Hur ska jag tänka kring dubbdäck, halka och reflexer?
- Elcyklar. Vad ska jag tänka på när jag cyklar elcykel? Hur uppfattas jag av andra trafikanter?
- Avrosthningskurs – för dig som inte cyklat på länge.
- Nybörjarkurs – för dig som aldrig tidigare cyklat.

KONTAKT

Anna Swedestam
Projektledare NTF Väst
0702-65 22 60
anna.swedestam@ntf.se