

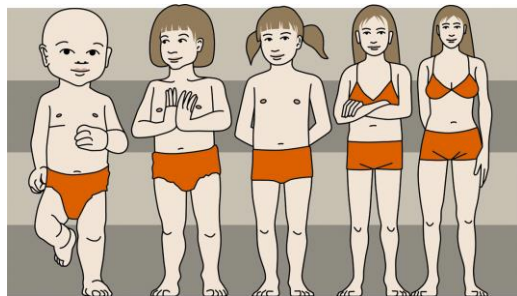
Bakåtvänt åkande är säkrast

Fem gånger säkrare att åka bakåtvänt

Småbarn är inte miniversioner av vuxna. Framförallt är huvudet förhållandevis betydligt större vilket gör dem extra utsatta vid en krock framifrån. Därför är det viktigt att ditt barn åker bakåtvänt så länge som möjligt, gärna till 4-5 års ålder. Faktum är att ett litet barn som åker bakåtvänt löper fem gånger lägre risk att skadas eller förolyckas i trafiken.

Om du hade ett huvud som ditt barn

På ett 18-månaders barn står huvudet för en fjärdedel av kroppsvikten. Hade vi vuxna samma proportioner skulle vi gå omkring med 20-kilos huvuden. Ett litet barn har dessutom en svag nacke. De första fyra, fem åren består nacken främst av benbitar och brosk, vilket gör den mjuk och ömtålig.



1 år 3 år 6 år 12år Vuxen

Vad händer vid en krock

Vid en frontalkrock, som är den vanligaste bilolyckan, skakas kroppen om av den plötsliga inbromsningen. Kroppen fortsätter framåt tills den bromsas upp av säkerhetsbältet medan huvudet pressas ned mot bröstet. En vuxen, färdigutvecklade nacke klarar detta relativt bra. Men för ett litet barn kan följderna bli ödesdigra, även i låga hastigheter, med svåra nackskador som följd om de åker framåtvänt. Sitter barnet däremot i en bakåtvänd bilbarnstol fångas huvudet upp vid en kollision och nacken skonas. Därför är risken att barnet får svåra skador eller förolyckas fem gånger så liten.

Ålder	Huvudvikt	Huvudets vikt vid kollisionsögonblicket
9 månader	2,2 kg	55 kg
3 år	2,7 kg	67,5 kg
Vuxen man	4,5 kg	112,5 kg

1. Babyskydd

Använd babyskyddet tills barnet är tillräckligt stark i nacken för att hålla upp sitt egna huvud i sittande ställning.

Huvudet får inte sticka upp ovanför kanten på babyskyddet.

Passagerarairbag av.

2. Bakåtvänd bilbarnstol

Börja med den vid ca sex månaders ålder.

Ur säkerhetssynpunkt är fram- och baksätet likvärdigt.

Tänk på stolens lutning, 30 grader.

Passagerarairbag av.

Tänk på

Utrustning ska passa både barn och bil.

Prova alltid i bilen före köp.

Följ anvisningarna noga.

3. Framåtvänd bältesstol/bälteskudde

Använd alltid bilens bälte.

Aldrig diagonalbälte under armen.

Enligt lag måste barnet sitta i särskild skyddsutrustning tills barnet är 135 cm.

Läkare och forskare rekommenderar att barn använder bältesstol/bälteskudde tills de är 10-12 år.

Passagerarairbag på eller av? Hör med din biltillverkare.

Extraöppet

Få hjälp med att kontrollera montage och prova ut bilbarnstol.

Torsdagar, jämna veckor, kl 15-18.

Se NTF Västs hemsida eller Facebooksida för avvikande öppettider.

Mer info på baksidan



Cykling

Lag på cykelhjälm till 15 år.

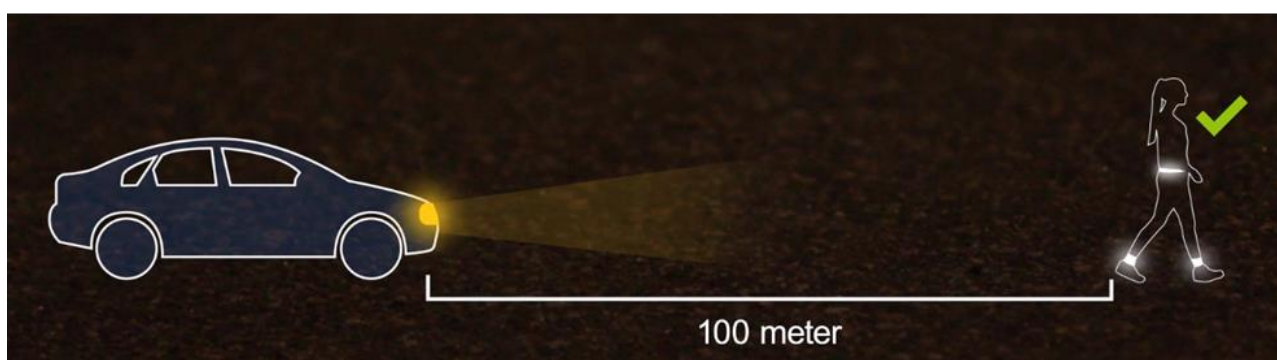
Grönt spänne till skolåldern.

Se till att hjälmen sitter rätt på barnets huvud.

Justera spännbanden regelbundet.

Lämplig ålder för barn att börja åka i cykelsits är ca 1 år.

Den säkraste hjälmen är den som används.

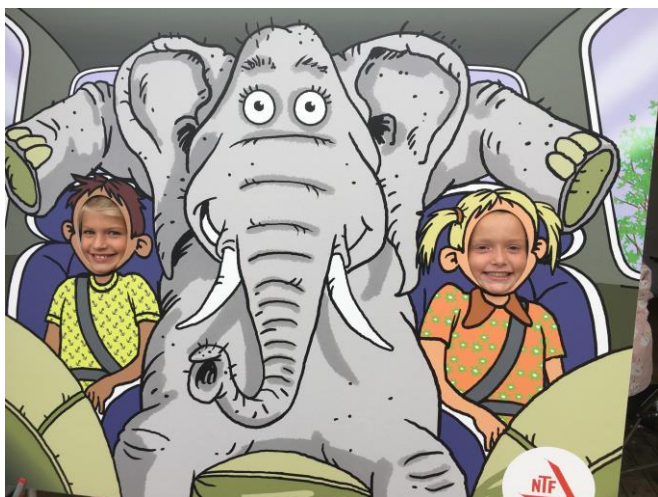


Synlighet i trafiken – använd reflex när det är mörkt ute

Under de mörka årstiderna ökar olyckorna för att vi inte ser varandra. Genom att bära reflex syns du mycket tidigare än utan. I trafiken gör det stor skillnad.

Se över reflexen regelbundet. Reflexer är färskvara.

Inga elefanter i bilen, tack!



En vuxen som krockar i 50 km/h väger lika mycket som en elefant i krockögonblicket. En stor och tung "elefant" skadar inte bara sig själv utan alla andra som också åker med i bilen. Använd bilbältet.

Tänk på att allt som är löst i bilen blir tyngre i krockögonblicket och kan skada er. Packa tunga saker långt ned. Lättare högre upp. Använd nät eller galler. Förankra mobiltelefon och surfplattor. Byt ut tunga leksaker mot mjuka och lättare.

Mer information

Hemsida: vast.ntf.se

Facebook.com/ntfvast

Livochtrafikpodden.se

NTF Väst

031-60 78 80

vast@ntf.se

Holmvägen 55

417 46 Göteborg